



SEMINARIO TEÓRICO PRÁCTICO

TÉCNICA ARCO RECURVO OLÍMPICO

2 Y 3 DE MAYO Sala Lakarri-Valle de Egüés-Eguesibar

Organiza: Federación Navarra de Tiro con Arco

Colabora: Club Lakarri-Valle de Egüés

Impartido por Juan Morago

- Entrenador Nacional RFETA
- Entrenador Plan Nacional de Tecnificación Deportiva
- Entrenador del Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña
- (se adjunta curriculum deportivo y profesional)

Los puntos a tratar serán los siguientes:

- INTRODUCCIÓN.
- ASPECTOS TÉCNICOS DEL TIRO.
- REGULACIÓN DE MATERIAL.
- SECUENCIA DE TIRO.
- INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA.
- PRÁCTICAS INDIVIDUALES Y CONJUNTAS.

Horario del seminario:

SÁBADO 2 DE MAYO: De 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:00 h.

DOMINGO 3 DE MAYO: De 10:00 a 14:00 h.

Información adicional:

- Teléfono de contacto:

Federación Navarra de Tiro con Arco: **647769270**

Club Lakarri: 606612938

E-mail de contacto:

federacion@arconavarra.es

lakarrik@gmail.com

- **Lugar donde se va a realizar el Seminario:** Sala de tiro con Arco Lakarri-Valle de Egüés, Polígono Industrial Egüés, calle T, nave 12, Navarra.

Condiciones del seminario

- Es necesario llevar el material personal de cada uno de tiro con arco.
- Licencia Federativa en vigor.
- El número de plazas máximo 12 personas.

El precio por persona es de 50€, que se deberán ingresar en la cuenta de la Federación Navarra de Tiro con Arco N° de cuenta:ES24 2100 5342 41 21 00022954

Una vez hecho el ingreso, deberán enviar el justificante de pago junto con los datos que se detallan a continuación a federacion@arconavarra.es

Nombre y apellidos

E-mail:

Teléfono móvil: